



Departamento de Salud Pública - Bonaire

Carta para personas que tuvo contacto cercano con alguien que tiene el Coronavirus.

Querido señor(a),

Ha estado en contacto con alguien que dio positivo en la prueba de COVID. Esto lo pone en riesgo de una posible contaminación. Por lo tanto, es importante que vengas a realizar la prueba el quinto día después del último contacto.

Puedes conseguir síntomas como:

- Síntomas de gripe (congestión nasal, secreción nasal, estornudos, dolor de garganta)
- Tos
- Pérdida de repente del olor y sabor
- Respiración dificultosa
- Elevación o fiebre

1. ¿Tiene quejas o recibe quejas?

Entonces quédate en casa y llame al 0800-0800 para programar una cita. No conozcas a otras personas. Esto se aplica si ha sido vacunado y si no ha sido vacunado.

2. Determina si necesitas poner en cuarentena:

Si no está vacunado o no está completamente vacunado: ¿No está (completamente) vacunado? Luego, será puesto en cuarentena hasta 10 días después del último contacto. El quinto día se le puede hacer la prueba de corona. Si es negativo, puede salir de la cuarentena después de 5 días.

Se considera que no está (completamente) vacunado si:

- No ha vacunado contra el Coronavirus
- No tuvo el Coronavirus y ha vacunado una vez contra el Coronavirus
- Hizo las dos vacunas contra el Coronavirus, pero la segunda menos de dos semanas.
- Tenía el Coronavirus hace más de seis meses

Se le considera completamente vacunado si:

- Recibió dos vacunas Corona y la segunda inyección se administró hace más de dos semanas
- Ha tenido Corona y ha tenido una vacuna Corona
- Ha tenido Corona en los últimos seis meses

3. Haga una cita para una prueba 5 días después del último contacto

Es importante que se haga la prueba, incluso si no tiene quejas. Se le realizará la prueba el quinto día después de la última vez que tuvo contacto con la persona que dio positivo. Ya puedes concertar una cita. Llame al 0800-0800. ¿No quieres hacerte la prueba? Comuníquese con el Departamento de Salud Pública para que podamos brindarle buenos consejos.

Medidas de aplicación general

Mantén distancia

- Manténgase alejado de lugares concurridos.
- Manténgase a 1.5 metros de distancia de otras personas.
- Trabaje desde casa más que sea posible.



Toser y estornudar en el codo y lavarse las manos

- Lávese las manos regularmente con agua y jabón. Siempre haz esto:
 - Después de toser y estornudar
 - Después de haber estado en el baño
 - Después de limpiar y ordenar
 - Antes de cocinar y comer



- Utilice un pañuelo de papel antes de toser.
- ¿No tienes un pañuelo de papel a mano? Tosa en el codo.
- Utilice un pañuelo solo una vez y tírelo a la papelera.
- Luego lávese las manos.