



Afdeling Publieke Gezondheid - Bonaire

Beste meneer, mevrouw,

U krijgt deze brief omdat u het Corona-virus heeft.
Lees deze brief goed door, hierin staat belangrijke informatie.

U moet thuis blijven omdat u besmettelijk kunt zijn voor anderen. Alle mensen die bij u in huis wonen moeten ook thuis blijven.

Zij zijn misschien door u besmet met het Corona-virus. Zo kan het virus niet verder verspreiden.

In deze brief staan regels waaraan u zich moet houden. Het kan soms best moeilijk zijn. En het heeft invloed op uw gewone leven. Maar het is wel belangrijk dat u de regels volgt.

Vergeet niet om uw huisarts op dag 1 en verzekeringsarts dag 3 te informeren dat u in isolatie zit. De verzekeringsarts is te bereiken op +599 7810391 (WhatsApp).

Regels voor andere mensen die in uw huis wonen

Alle mensen die bij u in huis wonen, moeten thuis blijven zolang als de Afdeling Publieke Gezondheid zegt.

Zij krijgen een andere brief met regels.

Het is belangrijk dat ze deze regels volgen. Zo kan het virus niet verder verspreiden.

Regels als u het Corona-virus heeft

Blijf thuis en ontvang geen bezoek

- U mag niet naar buiten, naar school, de winkel of naar het werk.
- U mag wel in uw tuin of op uw balkon zitten.
- Er mag niemand bij u op bezoek komen, behalve voor medische hulp (bijvoorbeeld huisarts, GGD).
- Alleen de mensen die bij u wonen, mogen samen met u in huis zijn.



Heeft u medische hulp nodig? Ga dan niet naar de huisarts of het ziekenhuis. Bel eerst uw arts. Vertel aan de arts dat u het Corona-virus heeft.

Bel voor noodgevallen direct 911.

Heeft u huisartsenzorg nodig?

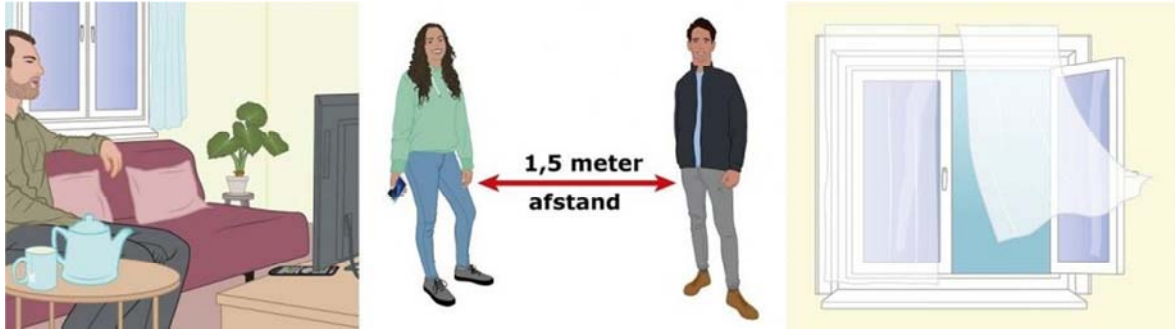
- Bel voor zorg die niet kan wachten tot de volgende werkdag de huisartsenpost (+599) 717 0111 (werkdagen 18.00-0.00; weekend 08.00-0.00 uur) of de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis Fundashon Mariadal (+599) 715 8900 (alle dagen tussen 0.00-08.00 uur).
- Bel voor zorg die wel kan wachten tot de volgende werkdag uw eigen huisarts.
- Indien u geen eigen huisarts heeft kunt u als passant bij iedere huisartspraktijk terecht (zie link hieronder).

Link naar overzicht en contactgegevens huisartsenpraktijken Bonaire:

<https://www.rijksdienstcn.com/covid-19/preventiemaatregelen/contactgegevens-huisartsen>

De Afdeling Publieke Gezondheid belt u meerdere keren op tijdens het thuisblijven, om te horen hoe het met u gaat. De Afdeling Publieke Gezondheid is bereikbaar via telefoonnummer 0800-0800.

Hoe ga ik met de mensen om die bij mij in huis wonen?



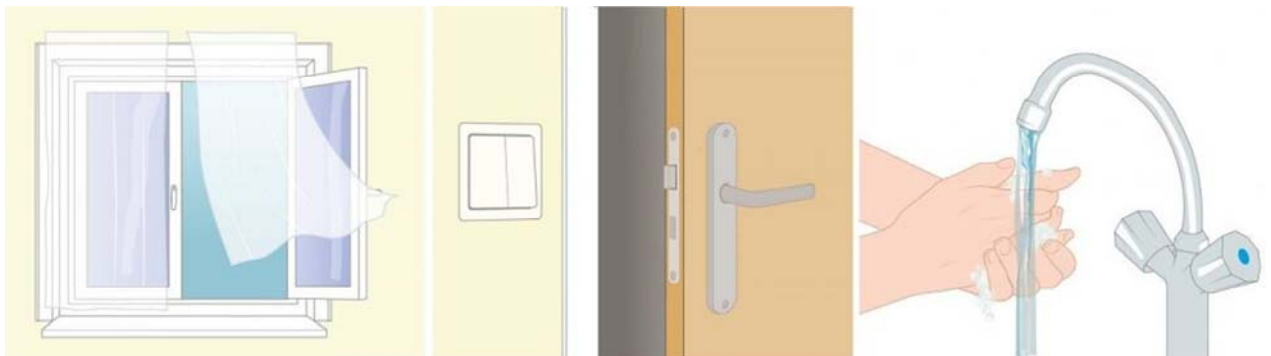
- Blijf zoveel mogelijk in uw eigen kamer. Daar slaapt u ook en u slaapt alleen.
- De andere mensen in huis komen zo weinig mogelijk in uw kamer.
- U bent zo weinig mogelijk bij andere mensen in huis in de buurt.
- U blijft op 1,5 meter afstand van andere mensen in huis. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.
- Gebruik uw eigen aparte bestek, borden, bekers en glazen.
- Gebruik uw eigen tandenborstel.
- Gebruik uw eigen aparte handdoeken.
- Heeft u meer badkamers en WC's in het huis? Gebruik dan een andere WC en een andere badkamer dan de mensen die bij u wonen.
- Heeft u 1 WC en 1 badkamer in huis die u deelt met anderen? Maak dan de WC en badkamer elke dag schoon met gewone schoonmaakmiddelen.
- Zet in de kamers waar u bent een paar keer per dag 30 minuten een raam open. Zo komt er frisse lucht binnen.

Hoesten en niezen in uw elleboog en handen wassen



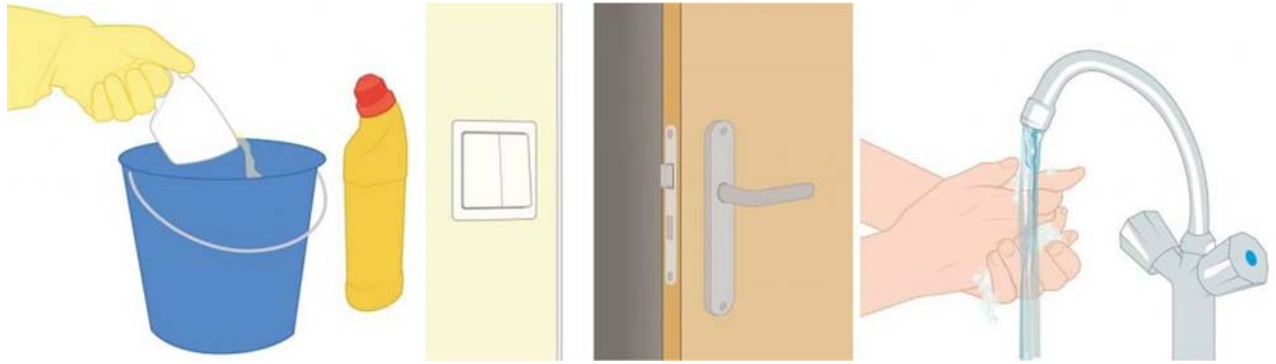
- Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd:
 - na hoesten en niezen
 - nadat u op de WC bent geweest
 - na het schoonmaken en opruimen
 - voor het koken en eten.
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek.
- Heeft u geen papieren zakdoek? Hoest dan in uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek in de afvalbak. Was daarna uw handen.

Zorg voor een schone kamer



- Blijf zoveel mogelijk in een aparte kamer.
- Zet in de kamers waar u bent een paar keer per dag 30 minuten een raam open. Zo komt er frisse lucht binnen.
- Maak de badkamer en de WC elke dag schoon. Maak ook de kraan, lichtknoppen en deurklink schoon.
- Was daarna uw handen met water en zeep.

Zorg voor een schoon huis



- Als het kan, maak dan uw eigen kamer en badkamer schoon. De mensen bij u in huis maken de andere kamers in het huis schoon.
- Maak eerst de dingen die u veel gebruikt elke dag, zoals nachtkastjes, deurklinken en lichtknoppen schoon.
- Maak eerst met gewoon schoonmaakmiddel schoon.
- Maak daarna alles wat u veel aanraakt met uw handen met bleekwater (Clorox) schoon. Zoals de doorspoelknop van de wc, deurklinken en lichtknoppen.
Pak hiervoor een emmer met 5 liter water. Doe hier een koffiekopje bleekwater (Clorox) in.
- Doe de schoonmaakdoek daarna direct in de was.
- Was daarna uw handen met water en zeep.

Zorg voor schone spullen

- Zorg dat andere mensen uw poep, spuug, snot, zweet en plas niet aanraken.
- Gooi uw wasgoed in een aparte wasmand.
- Was indien mogelijk op 40 graden, met een heel wasprogramma en normaal wasmiddel.
- Doe uw afwas apart van de andere afwas, met afwasmiddel en heet water.
- Gooi uw afval in een aparte afvalzak in uw eigen kamer. De zak mag indien goed gesloten gewoon in de Kliko.