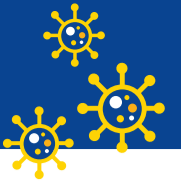


# Aklarashon deporte

Medidanán COVID-19 pa kada nivel di riesgo



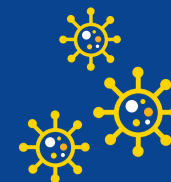
## Aktividatnan deportivo

Ku aktividat deportivo ke men praktiká un deporte. Den e lista aki bou por lesa kua deporte tin mag di praktiká na ki nivel, esta si kumpli ku e reglanan sentral di e eskema di medidanán. Mucha mas yòn ku 18 aña por sigui praktiká deporte na tur nivel huntu.

For di nivel 5 no ta permití mas pa nan praktiká deporte paden.













	Nivel di riesgo 1 <b>Alerta</b>	Nivel di riesgo 2 <b>Preokupante</b>	Nivel di riesgo 3 <b>Menasante</b>	Nivel di riesgo 4 <b>Serio</b>	Nivel di riesgo 5 <b>Hopi serio</b>	Nivel di riesgo 6 <b>Lockdown</b>
Ahedres	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Atletismo	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 ✓ Sí, individual	👤 ✓ Sí, individual
Basketbòl	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Beisbòl	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Biar	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	✗ nò
Bodybuilding	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Bokseo	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò	✗ nò
Bolas	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✗ nò
Buseo skuba	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 ✓ Sí, individual
Dam	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Deporte di kayak	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	👤 ✓ Sí, individual	👤 ✓ Sí, individual
Dominó	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Fitness	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Freediving	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 ✓ Sí, individual
Futbòl	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Futbòl den sala	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Karate	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	✗ nò	✗ nò
Kickboxing	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	✗ nò	✗ nò
Kitesurfing	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 ✓ Sí, individual
MMA	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	✗ nò	✗ nò
Natashon (landa)	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 ✓ Sí, individual
Optimist	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	👤 ✓ Sí, individual	👤 ✓ Sí, individual
Pinpòn	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Siklismo	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 ✓ Sí, individual
Sóftbòl	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Sunfish	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	👤 ✓ Sí, individual	👤 ✓ Sí, individual
Tènis	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	✗ nò
Tènis na bich	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✗ nò
Tiramentu	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Vòli	✓ si	✓ si	✓ si	🏠 Sí, si ta pafó.	🏠 Sí, si ta pafó.	✗ nò
Vòli na bich	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✗ nò
Waterpolo	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✗ nò
Windsurf	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	✓ si	👤 ✓ Sí, individual
Yudo	✓ si	✓ si	✓ si	👤 Maksimalmente 2 pers.	✗ nò	✗ nò





## Evento deportivo

Evento deportivo ta enserá entre otro: kompetensia torneo i aktividatnan pa rekreo di públiko.

 <b>Adulto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li></ul>	Nivel di riesgo 1 <b>Alerta</b>	 <b>Mucha te ku 18 aña</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li></ul>
 <b>Adulto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li><li>Registrashon obligatorio</li><li>Chekeo di salú</li><li>Públiko (&gt;18 aña): na un distansia di 1,5 meter</li><li>No tin bar ku bebida alkohólico</li></ul>	Nivel di riesgo 2 <b>Preokupante</b>	 <b>Mucha te ku 18 aña</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li><li>Registrashon obligatorio</li><li>Chekeo di salú</li><li>Públiko (&gt;18 aña): na un distansia di 1,5 meter</li><li>No tin bar ku bebida alkohólico</li></ul>
 <b>Adulto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>No ta permití evento deportivo paden</li><li>Pa evento deportivo pafó tin e siguiente reglanan:<ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li><li>Registrashon obligatorio</li><li>Chekeo di salú</li><li>Públiko (&gt;18 aña): 50% di kapasidat, ku un máksimo di 50 persona na un distansia di 1,5 meter</li><li>No tin bar ku bebida alkohólico</li></ul></li></ul>	Nivel di riesgo 3 <b>Menasante</b>	 <b>Mucha te ku 18 aña</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li><li>Registrashon obligatorio</li><li>Chekeo di salú</li><li>Públiko (&gt;18 aña): 50% di kapasidat, ku un máksimo di 50 persona na un distansia di 1,5 meter afstand</li><li>No tin bar ku bebida alkohólico</li></ul>
 <b>Adulto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>No ta permití evento di deporte paden í</li><li>Pa evento di deporte pafó tin e siguiente reglanan:<ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li><li>Registrashon obligatorio</li><li>Chekeo di salú</li><li>Públiko (&gt;18 aña): 25% di kapasidat, un máksimo di 25 personen na un distansia di 1,5 afstand</li><li>No tin bar ku bebida alkohólico</li></ul></li></ul>	Nivel di riesgo 4 <b>Serio</b>	 <b>Mucha te ku 18 aña</b> <ul style="list-style-type: none"><li>No ta permití evento di deporte paden</li><li>Pa evento di deporte pafó tin e siguiente reglanan:<ul style="list-style-type: none"><li>Reglanan básiko</li><li>Registrashon obligatorio</li><li>Chekeo di salú</li><li>Públiko (&gt;18 aña): 50% di kapasidat, ku un máksimo di 50 persona na un distansia di 1,5 meter</li><li>No tin bar ku bebida alkohólico</li></ul></li></ul>
 <b>Adulto</b> <p>No ta permití evento deportivo</p>	Nivel di riesgo 5 <b>Hopi serio</b>	 <b>Mucha te ku 18 aña</b> <p>No ta permití evento deportivo</p>
 <b>Adulto</b> <p>No ta permití evento deportivo</p>	Nivel di riesgo 6 <b>Lockdown</b>	 <b>Mucha te ku 18 aña</b> <p>No ta permití evento deportivo</p>