



Departamento de Salud Pública - Bonaire

Estimado/a señor(a):

Esta información se le envía debido a que ha estado cerca de una persona que tiene el coronavirus.

Debido a esto, es importante que **vigile bien su salud durante 14 días**. Existe la posibilidad de que usted esté infectado con el coronavirus.

Puede ser que presente síntomas tales como:

- Síntomas de resfriado como, por ejemplo: goteo o congestión nasal, estornudos, dolor en la garganta
- tos
- pérdida súbita del olfato o del gusto
- dificultad para respirar
- calentura o fiebre.

Por 14 días, manténgase alerta y haga lo siguiente:

Tosa y estornude en el codo y lávese las manos



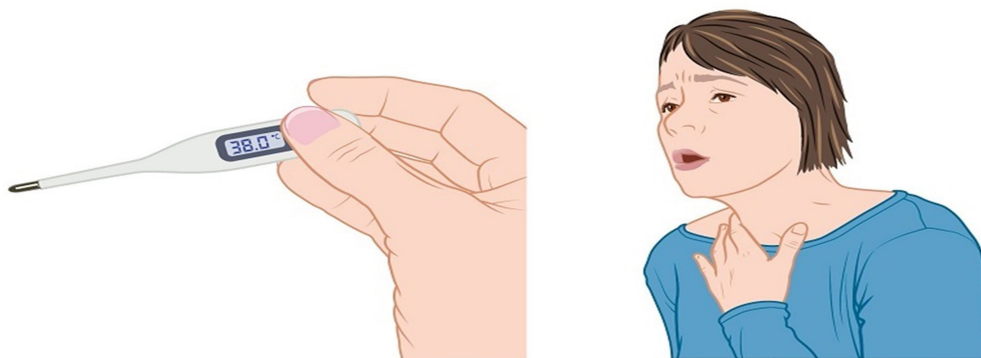
- Lávese las manos regularmente con agua y jabón. Lávese las manos siempre:
 - después de toser o estornudar
 - después de usar el baño
 - después de limpiar y hacer el aseo
 - antes de cocinar y de comer.
- Cúbrase con un pañuelo de papel al toser.
- Si no tiene un pañuelo a la mano, tosa en el hueco del codo.
- Utilice cada pañuelo una sola vez y luego deshágase de él en un contenedor de basura. A continuación, lávese las manos.

Mantenga la distancia



- Manténgase alejado de los lugares concurridos.
- Manténgase a 1,5 metros de distancia de las demás personas.
- Trabaje desde casa tanto como sea posible.

Si tiene molestias ...



- ¿Tiene molestias indicativas del coronavirus? Llame al Departamento de Salud Pública al número 0800-0800. Si es necesario, se le hará una prueba del coronavirus. En ese caso, deberá permanecer en casa hasta recibir el resultado.
- El coronavirus puede ocasionarle las siguientes molestias:
 - síntomas de resfriado como, por ejemplo: congestión, goteo nasal, estornudos, dolor en la garganta
 - tos
 - pérdida súbita del olfato o del gusto
 - dificultad para respirar
 - calentura o fiebre por encima de los 38 grados.
- Si cree tener fiebre, tómese la temperatura con un termómetro. Se considera fiebre cuando su temperatura es de 38 grados o más.



Si necesita atención médica por molestias que no tengan que ver con el coronavirus, no acuda a su médico de cabecera ni al hospital. Llame primero a su médico. **Para casos de emergencia, llame de inmediato al 911.**

Si al cabo de los 14 días, no tiene más molestias, siga ateniéndose a las recomendaciones generales para prevenir el coronavirus.