



Departamentu di Salubridat Públiko –
Boneiru

Apresiabel señor(a),

Bo ta haña e karta akí, komo ku bo tabata pegá ku un hende ku tin e vírùs di Corona.
Les a karta aki bon. Tin informashon importante den e karta akí.

Bo mester **keda kas te na e momentu ku Departamentu di Salubridat Públiko anunsia bo ku bo por sali bek**, komo ku bo por ta kontagiá ku e vírùs di Corona.
Por ta bo no tin keho awor, pero por ta kontagioso kaba.

Den e karta akí tin **regla** na kua bo mester tene bo mes.
Esaki por ta hopi difísil tin biaha.

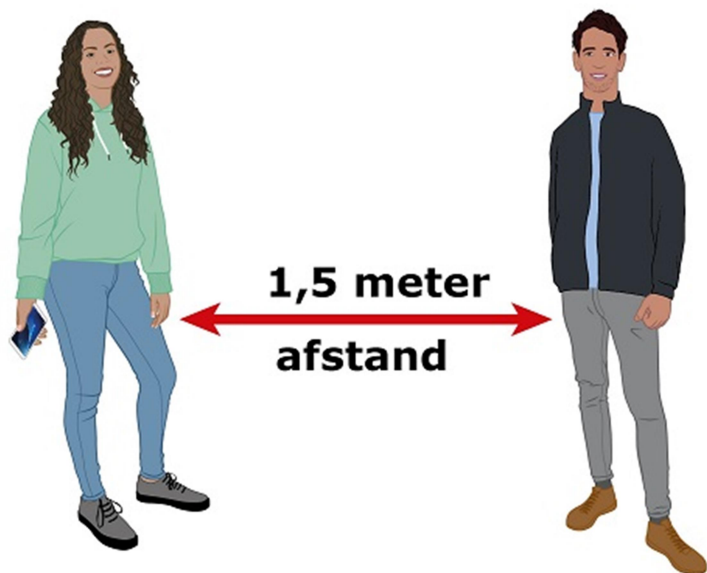
Bo mester **keda kas te na e momentu ku Departamentu di Salubridat Públiko anunsia bo ku bo por sali bek**,
Asina e vírùs no por sigui plama i infektá otro hende.

Bo tin pregunta ainda? Bèl Departamentu di Salubridat Públiko.



Reglanan

Keda kas i no risibí bishita.



- Bo ta traha na kas.
- Laga otronan hasi kompra.
- Bo tin mag di sinta den kurá òf den bo balkon.
- Ningun hende no mag bin hasi bo bishita, ku eksepsyon di asistensia médiko (por ehèmpel dòkter di kas, GGD).
- Solamente hendenan ku ta biba serka bo, por ta huntu ku bo den kas. Boso ta ménos posibel pegá ku otro i bo ta tene 1,5 meter di distansia. Pues no brasa, no sunchi i nada di sèks.



Bo mester di asistensia médiko? E ora ei no bai dòkter di kas òf hòspital. Yama bo dòkter promé. Bisa e dòkter ku bo tin e vírùs di Corona.

Den kaso di urgensia, bèl 911 mesora.

Bo mester di kuido di dòkter di kas?

- pa kuido ku no por warda te e siguiente dia di trabou, bèl e pòst di dòkter di kas/huisartsenpost (+599) 717 0111 (dia di trabou 18.00-0.00; fin di siman 08.00-0.00) òf Sala di Emergencia di hòspital di Fundashon Mariadal (+599) 715 8900 (tur dia entre 0.00-08.00).
- pa kuido ku si por warda te e siguiente dia di trabou, bèl bo propio dòkter di kas.
- den kaso ku bo no tin un dòkter di kas propio, komo pasante bo por akudí na tur ofisina di dòkter di kas (mira e lenk aki bou).

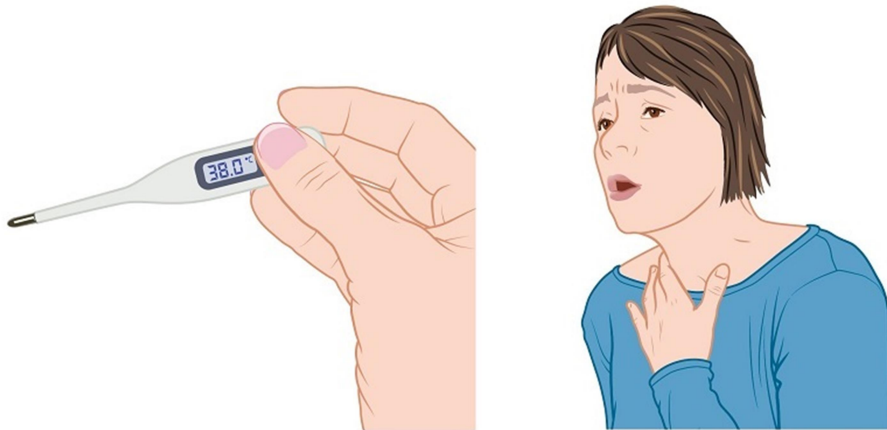
Lenk pa lista i informashon di kontakto ofisinnan di dòkter di kas na Boneiru:

<https://www.rijksdienstcn.com/covid-19/preventiemaatregelen/contactgegevens-huisartsen>

E departamentu di Salubridat Públiko ta bèl bo vários biaha durante e dianan ku bo ta keda kas, pa tende kon ta bai ku bo.



Paga tinu riba keho di salu

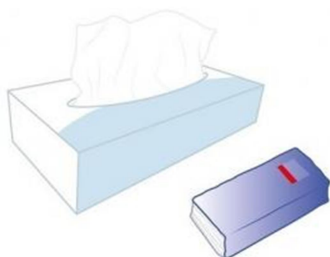


- Bo tin molèster di keho ku ta parse vírus di Corona? Bèl e ora ei Departamentu di Salubridat Públiko na number di telefòn 0800-0800. Si ta nesesario, ta tèst bo pa e virus di Corona. Bo ta keda kas e ora ei te ora bo tin resultado.
- Bo por haña e siguijente kehonan di e vírus di Corona:
 - keho di fèrkout (ferkout di nanishi, nanishi ku ta kore, nister, doló di garganta)
 - tosamentu
 - direpente no por hole i pruf bon
 - difikultat pa hala rosea
 - subida di temperatura òf kentura riba 38 grado.

Tosa i nister den èlebog i laba man



- Laba bo mannan regularmente ku awa i habon. Hasi esaki semper:
 - despues di tosa i nister
 - despues ku bo a bai WC
 - despues di limpia i drecha kas
 - promé ku kushiná i kome.



- usa un lensu di papel pa tosa.
- bo no tin lensu di papel huntu ku bo? Tosa e ora ei den bo èlebog.
- usa un lensu solamente 1 biahe i benta e lensu den baki di sushi. Despues laba bo mannan.