



Afdeling Publieke Gezondheid - Bonaire

Beste meneer, mevrouw,

U krijgt deze brief omdat u dichtbij bij iemand bent geweest die het Corona-virus heeft. Lees deze brief goed door. Er staat belangrijke informatie in deze brief.

U moet **thuis blijven zolang als de Afdeling Publieke Gezondheid zegt**, omdat u besmet kunt zijn met het Corona-virus.

U heeft nu misschien geen klachten, maar kunt al besmettelijk zijn.

In deze brief staan **regels** waaraan u zich moet houden.

Dit kan soms best moeilijk zijn.

U moet thuis blijven zolang als de Afdeling Publieke Gezondheid zegt.

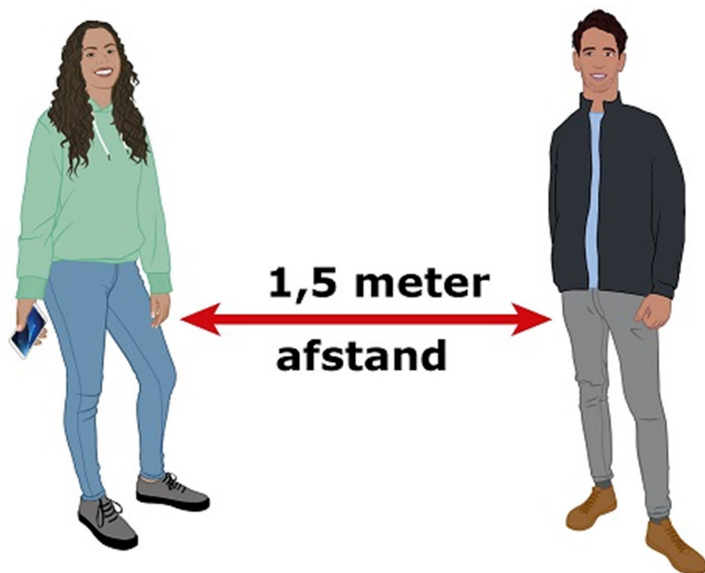
Zo kan het virus niet verder verspreiden en andere mensen besmetten.

Heeft u nog vragen? Bel de Afdeling Publieke Gezondheid



Regels

Blijf thuis en ontvang geen bezoek



- U werkt thuis.
- Laat anderen boodschappen doen.
- U mag in uw tuin of op uw balkon zitten.
- Er mag niemand bij u op bezoek komen, behalve voor medische hulp (bijvoorbeeld huisarts, GGD).
- Alleen de mensen die bij u wonen, mogen samen met u in huis zijn. U bent zo weinig mogelijk bij elkaar in de buurt en u houdt 1,5 meter afstand. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.



Heeft u medische hulp nodig? Ga dan niet naar de huisarts of het ziekenhuis. Bel eerst uw arts. Vertel aan de arts dat u het Corona-virus heeft.

Bel voor noodgevallen direct 911.

Heeft u huisartsenzorg nodig?

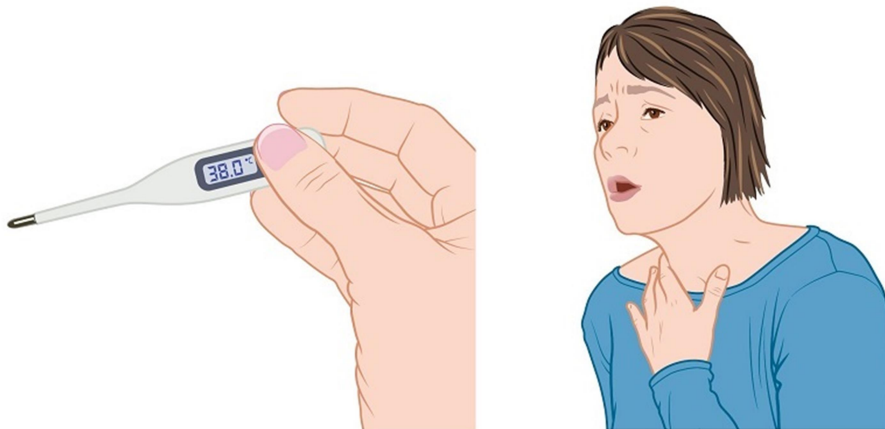
- Bel voor zorg die niet kan wachten tot de volgende werkdag de huisartsenpost (+599) 717 0111 (werkdagen 18.00-0.00; weekend 08.00-0.00 uur) of de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis Fundashon Mariadal (+599) 715 8900 (alle dagen tussen 0.00-08.00 uur).
- Bel voor zorg die wel kan wachten tot de volgende werkdag uw eigen huisarts.
- Indien u geen eigen huisarts heeft kunt u als passant bij iedere huisartspraktijk terecht (zie link hieronder).

Link naar overzicht en contactgegevens huisartsenpraktijken Bonaire:

<https://www.rijksdienstcn.com/covid-19/preventiemaatregelen/contactgegevens-huisartsen>

De Afdeling Publieke Gezondheid belt u meerdere keren op tijdens het thuisblijven, om te horen hoe het met u gaat.

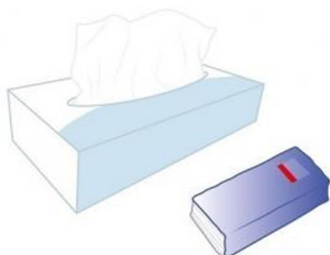
Let op gezondheidsklachten



- Heeft u last van klachten die lijken op het Corona-virus? Bel dan de Afdeling Publieke Gezondheid op telefoon nummer 0800-0800. Als het nodig is, wordt u getest op het Corona-virus. U blijft dan thuis tot u de uitslag heeft.
- U kunt de volgende klachten krijgen van het Corona-virus:
 - verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
 - hoesten
 - plotseling slecht kunnen ruiken en proeven
 - moeilijk kunnen adem halen
 - verhoging óf koorts boven de 38 graden.

Hoesten en niezen in uw elleboog en handen wassen

- Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd:
 - na hoesten en niezen
 - nadat u op de WC bent geweest
 - na het schoonmaken en opruimen
 - voor het koken en eten.



- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek in de afvalbak. Was daarna uw handen.