



## Afdeling Publieke Gezondheid - Bonaire

Beste meneer, mevrouw,

U krijgt deze brief omdat u woont bij iemand die het Corona-virus heeft.  
Lees deze brief goed door. Er staat belangrijke informatie in deze brief.

U moet **thuis blijven zolang als de Afdeling Publieke Gezondheid zegt**, omdat u besmet kunt zijn met het Corona-virus.

U heeft nu misschien geen klachten, maar kunt al besmettelijk zijn.

In deze brief staan **regels** waaraan u zich moet houden.

Dit kan soms best moeilijk zijn.

De persoon die bij u in huis woont en het Corona-virus heeft, krijgt een aparte brief met informatie.

Iedereen die bij u in huis woont, houdt zich aan de regels.

Zo kan het virus niet verder verspreiden en andere mensen besmetten.

## Regels als u met iemand in huis woont die het Corona-virus heeft

### Blijf thuis en ontvang geen bezoek



- U mag niet naar buiten, naar school, of naar het werk.
- Laat andere mensen boodschappen voor u doen.
- U mag in uw tuin of op uw balkon zitten.
- Er mag niemand bij u op bezoek komen, behalve voor medische hulp (bijvoorbeeld huisarts, GGD).
- Alleen de mensen die bij u wonen, mogen met u in huis zijn.

### Heeft u medische hulp nodig voor andere zaken dan COVID-19?



Heeft u medische hulp nodig voor andere klachten dan het Corona-virus? Ga dan niet naar de huisarts of het ziekenhuis. Bel eerst uw arts. Vertel aan de arts dat u thuis moet blijven door het Corona-virus.

**Bel voor noodgevallen direct 911.**

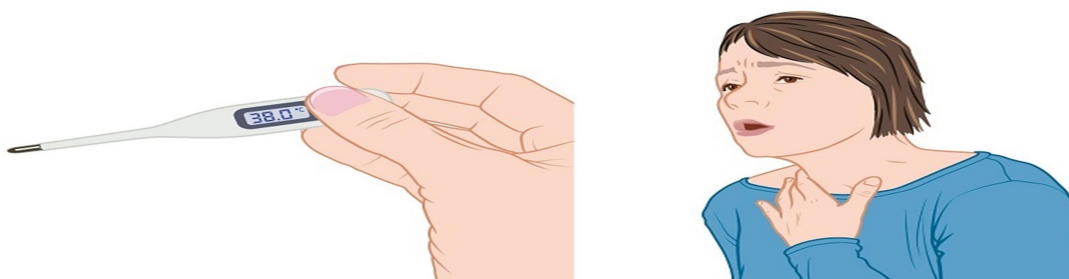
### Heeft u huisartsenzorg nodig?

- Bel voor zorg die niet kan wachten tot de volgende werkdag de huisartsenpost (+599) 717 0111 (werkdagen 18.00-0.00; weekend 08.00-0.00 uur) of de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis Fundashon Mariadal (+599) 715 8900 (alle dagen tussen 0.00-08.00 uur).
- Bel voor zorg die wel kan wachten tot de volgende werkdag uw eigen huisarts.
- Indien u geen eigen huisarts heeft kunt u als passant bij iedere huisartspraktijk terecht (zie link hieronder).

Link naar overzicht en contactgegevens huisartsenpraktijken Bonaire:

<https://www.rijksdienstcn.com/covid-19/preventiemaatregelen/contactgegevens-huisartsen>

### Let op gezondheidsklachten



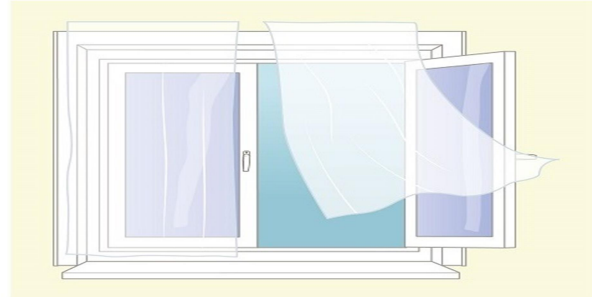
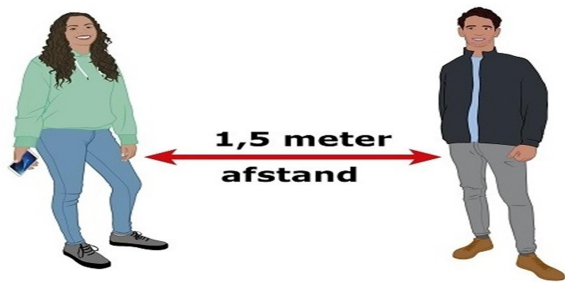
**Heeft u last van klachten die lijken op het COVID-19? Bel dan de Afdeling Publieke Gezondheid op telefoon nummer 0800-0800. Als het nodig is, wordt u getest op het Corona-virus.**

- U kunt de volgende klachten krijgen van het Corona-virus:
  - verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
  - hoesten
  - plotseling slecht kunnen ruiken en proeven
  - moeilijk kunnen adem halen
  - verhoging óf koorts boven de 38 graden.
- Bent u ernstig ziek en heeft u medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe. **Bel direct de huisarts.**

De Afdeling Publieke Gezondheid belt u meerdere keren op tijdens het thuisblijven, om te horen hoe het met u gaat.

- Als u denkt dat u koorts heeft, meet dan uw temperatuur met een thermometer. U heeft koorts als u een temperatuur heeft van 38 graden of hoger.
- Als er kinderen bij u wonen, let dan elke dag op of ze klachten krijgen.

## Hoe ga ik om met de persoon die het Corona-virus heeft?



- Slaap apart van elkaar, het liefst in een andere kamer.
- Probeer zo weinig mogelijk in dezelfde kamer van de persoon met het Corona-virus te zijn.
- U bent zo weinig mogelijk bij andere mensen in huis in de buurt.
- U blijft op 1,5 meter afstand van de persoon met het Corona-virus. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.
- Als u meer dan 15 minuten dichtbij de persoon met het Corona-virus bent, dan moet u opnieuw 10 dagen thuis blijven.
- Gebruik niet het bestek, borden, bekertjes en glazen van de zieke persoon.
- Gebruik niet de tandenborstel van de zieke persoon.
- Als er meer badkamers en WC's in het huis zijn, gebruik dan een andere WC en een andere badkamer dan de zieke persoon.
- Maak de WC en de badkamer elke dag schoon.
- Maak ook de kraan, lichtknoppen en deurklink schoon. Was daarna uw handen met water en zeep.
- Zet in de kamers waar u bent een paar keer per dag 30 minuten een raam open. Zo komt er frisse lucht binnen.

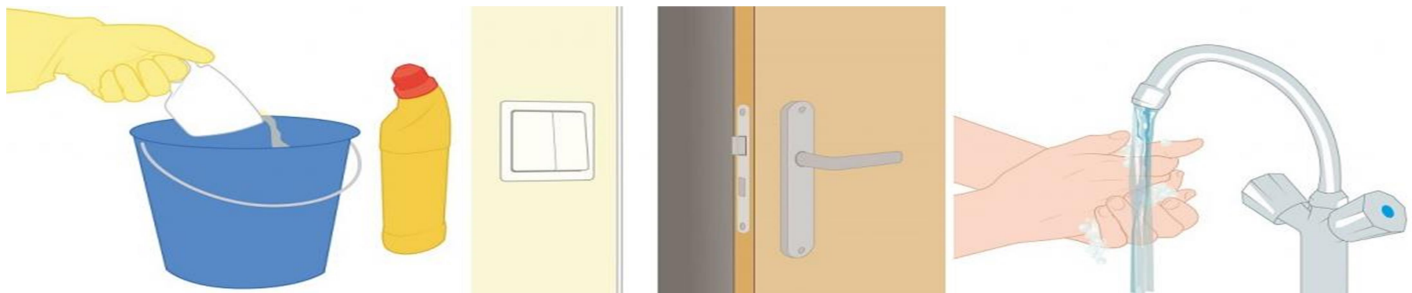
## Hoesten en niezen in uw elleboog en handen wassen



**Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd:**

- na hoesten en niezen
- nadat u op de WC bent geweest
- na het schoonmaken en opruimen
- voor het koken en eten.
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek in de afvalbak. Was daarna uw handen.

## Zorg voor een schoon huis



- Maak de dingen die u veel gebruikt elke dag schoon, zoals nachtkastjes, deurklinken en lichtknopjes.
- Maak eerst met gewoon schoonmaakmiddel schoon.
- Maak daarna alles wat u veel aanraakt met uw handen schoon met bleekwater (Clorox) zoals de doorspoelknop van de wc, deurklinken en lichtknopjes.
- Pak hiervoor een emmer met 5 liter water. Doe hier een kopje bleekwater (Clorox) in.
- Doe na het schoonmaken de schoonmaakdoek direct in de was.
- Was daarna uw handen met water en zeep.

## Zorg voor schone spullen

- Zorg dat andere mensen uw poep, spuug, snot, zweet en urine niet aanraken.
- Doe de was van de persoon met het Corona-virus in een aparte wasmand.
- Was (indien mogelijk op 40 graden) met een heel wasprogramma en normaal wasmiddel.
- Doe de afwas van de persoon met het Corona-virus apart van de andere afwas, met afwasmiddel en heet water.
- Laat de persoon met het Corona-virus afval in een aparte afvalzak in de eigen kamer gooien. De zak mag indien goed gesloten gewoon in de Kliko.